

UNIVERSIDAD TÉCNICA DEL NORTE
CENTRO UNIVERSITARIO DE INVESTIGACION CIENTIFICA Y TECNOLOGICA
PROYECTOS EN EJECUCION

TITULO DEL PROYECTO	Aprovechamiento de las bondades medicinales y nutricionales de la jícama (<i>Smallanthus sonchifolius</i>) y estudio etnobotánico de plantas medicinales en la provincia Imbabura.
PROMETEO:	Eloy Fernández, Ph.D.
DIRECTOR	Dra. Salomé Gordillo Alarcón
EQUIPO DE TRABAJO	Dr. Miguel Naranjo Toro, MS.c. Rocío Castillo Andrade, MS.c. Espinel Jara Viviana Margarita, Lic. Marcela Baquero Cadena, Lic. Paulina Muñoz Navarro, MS.c. Guadalupe Rosero, Biol. Jorge Renato Oquendo Andino, Dra. Silvia Montes, Ph.D., Ing. Mónica Eulalia León Espinoza, Diez estudiantes de enfermería y Seis estudiantes de la FICAYA
MONTO	15.235,00 USD.
DURACIÓN DEL PROYECTO	Treinta y seis meses
LINEA DE INVESTIGACIÓN	Cultura y cuidado de la salud.
FACULTAD/DEPENDENCIA	Salud
CARRERA	Nutrición y salud comunitaria.
FECHA DE APROBACIÓN	Aprobado por el HCD el 20 de noviembre del 2014
FECHA DE INICIO	Marzo del 2015
FECHA DE CULMINACION	Marzo del 2018
OBJETIVO	Aplicar las bondades medicinales y nutricionales de la jícama (<i>Smallanthus sonchifolius</i>) en pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles y realizar un estudio etnobotánico de plantas medicinales en la provincia Imbabura.
RESUMEN EJECUTIVO	<p>La jícama (<i>Smallanthus sonchifolius</i>, <i>Asteraceae</i>) y la biodiversidad de plantas medicinales formaron y siguen formando parte, en pequeña o gran escala, dentro la actividad agrícola, conocimientos medicinales y rituales; en sí dentro la cultura etnobotánica del habitante andino, en términos generales, y del habitante ibarreño, en términos específicos.</p> <p>Por muchas razones el consumo y uso de la jícama fue marginado, lo que condujo a la pérdida del aprovechamiento de esta especie como alimento y medicina. Los conocimientos sobre el uso y conservación de las plantas dentro la medicina ancestral en los últimos años se han ido perdiendo por factores como son la deficiente transferencia de conocimientos, o por el desinterés de las</p>

nuevas generaciones en estos conocimientos, la migración de los habitantes del campo a las ciudades y por insuficientes estrategias de conservación de este material vegetal.

Por este motivo en la presente investigación se plantea como objetivo: Aplicar las bondades medicinales y nutricionales de la jícama en enfermedades crónicas no transmisibles; dentro los que se considerara pacientes con diabetes y/o sobrepeso, a demás se analizará los efectos de la jícama en la calidad del líquido seminal y nivel hormonal en adultos. En un contexto nutricional se generará un recetario a base de jícama orientado a pacientes designados. Finalmete para profundizar el conociemiento de especies poco aprovechadas se realizará un levantamiento etnobotánico de plantas medicinales en la provincia Imbabura.

Para determinar las propiedades de la jícama en pacientes con obesidad y/o diabetes se consideran un grupo muestral de 20 pacientes adultos y los ensayos se realizarán respetando los métodos estandart y permisos éticos establecidos en normativas nacionales e internacionales. Para evaluar la calidad del líquido seminal se considerarán 20 voluntarios de población sana con un promedio de eded entre 20 a 40 años (al 50% se sumisnistrará jícama y el otro 50% plasebo). El estudio etnobotánico de las plantas medicinales se realizará en campo aplicando encuestas a un total de 300 personas por comunidad. Adicionalmente, se realizarán estudios fitoquímicos y de fitomejoramiento aplicando biotecnología.

Los resultados esperados del proyecto de investigación son determinar las bondades medicinales y nutricionales de la jícama en la Provincia Imbabura, cumpliendo el Plan Nacional del Buen Vivir. Obtener respuesta positiva con el uso de la jícama en pacientes con diabetes y/o sobrepeso y la mejora en la calidad del líquido seminal. La inclusión de la jícama en la gastronomía como alimento funcional Un inventario de plantas medicinales para el mejoramiento de nuevas variedades de plantas medicinales en la Provincia de Imbabura

Los resultados obtenidos se presentarán en conferencias, seminarios, principalmente serán publicados en libros y revistas indexadas a nivel nacional e internacional.

Objetivos Específicos

- Realizar un estudio etnobotánico de la jícama en la provincia de Imbabura
- Analizar los efectos medicinales y nutricionales de la Jícama en pacientes con diabetes y/o sobrepeso.
- Elaborar un recetario a base de la jícama para nutrición sana con recomendaciones a pacientes diabéticos y con sobrepeso.
- Levantar un inventario etnobotánico de plantas medicinales para profundizar el estudio de

especies poco aprovechadas.

LOGROS ALCANZADOS